Просто хорошая газета!
Отдушина
МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Издатель УП "Газета Слонімская" Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года
№35 (364) 24 августа 2011 года

Наше интервью

Александр Зверович: «Нет плохой музыки»


Александр Зверович

Днями журналист «Отдушины» встретился с певцом Александром Зверовичем. Александр — лауреат национальных и международных конкурсов, а самое главное, что он родом из Слонима. Молодой человек с удовольствием ответил на вопросы журналиста.

Александр окончил среднюю школу №2. Вокалом занимался в 8-й школе. Его педагогом была Лилия Марутик. В 1995 году он поступил в Гродненское училище искусств на дирижёрское отделение. В 1999 году стал солистом Гродненской областной филармонии, где работал до 2010 года. Сейчас Александр Зверович — вольный художник.

— Расскажите, пожалуйста, как Вы начали петь? Насколько мне известно, Вас нашла Лилия Павловна Марутик?

—Изначально я занимался в центре детского творчества. Там работал замечательный педагог — Людмила Владимировна Снитко. Сначала занимался у нее. А когда мне исполнилось 18 лет, стал посещать Дом культуры. Там я познакомился с Лилией Павловной и начал заниматься серьёзно.

—Расскажите о конкурсах, в которых Вы участвовали.

— У меня за спиной участие более чем в 40 конкурсах. А лауреатских званий около тридцати. Самый запомнившийся из белорусских — это конкурс в Молодечно. В нем я участвовал дважды и стал лауреатом 1-й и 3-й премии. Конкурс «Зорная ростань» запомнится надолго — это своеобразная белорусская фабрика звёзд. Среди международных конкурсов в памяти остался Московский фестиваль молодых исполнителей романсов. Каждый конкурс имеет свое значение для меня. Безусловно, вспоминается мой первый конкурс, который проходил в 1992 году в Гродно.

— Что Вас подтолкнуло заниматься именно вокалом?

— Вначале я учился в СШ №4. У меня был прекрасный педагог по пению — Николай Васильевич Лишик. Начиная с первого класса я пел у него в хоре. Считается, что цыган должен петь цыганские песни, а я умел петь и белорусские песни.

—Вы по национальности цыган, не мешает ли этот факт Вашей карьере?

—Изначально это было как тормоз. Мне говорили, что невозможно, чтобы был цыган на белорусской эстраде. Меня все отговаривали, но желание было больше. Благодаря моим педагогам у меня всё получилось.

—Вы сейчас поёте цыганские песни?

—Конечно, пою и дома, и на сцене. Когда я езжу с сольными концертами, в репертуаре у меня всегда есть цыганские песни.

— Планируете Вы дать сольный концерт в Слониме?

—Да, если всё получится, то осенью я выступлю с концертом перед слонимчанами.

—А какая музыка Вам лично нравится?

—Я считаю, что нет плохой музыки, а есть плохие исполнители. Всё то, что талантливо, будет интересно широкому кругу людей.

—Если бы у Вас была возможность вернуться в Ваше же прошлое, Вы изменили бы что-нибудь?

—У меня порой возникает такое чувство, что я не согласился бы снова связать свою судьбу с музыкой. Потому что в наше время очень сложно. Где-то есть разочарованность в своей профессии. Иногда я вижу молодых исполнителей, которые думают, что всё будет блестеть и сверкать. На самом деле от них не всё зависит. Своего ребёнка я в жизни бы не отправил на эстраду. Если бы я вернулся в начало своего творческого пути, то выбрал бы другую профессию.

В заключение Александр пожелал слонимчанам:

— Састэпэн джиипэн сарэнгэ гиля икэлэбэн шовэбут. Желаю счастья, здоровья и много денег. Это по-цыгански.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Татьяны ПЛАХЕТКО

Персона

Гродненка Людмила Якимович, завоевавшая титул "Мисс Беларусь — 2010", не спешит выходить замуж



Самой красивой девушке Беларуси по контракту нельзя выходить замуж два года после победы в конкурсе. Договоренности с Людмилой заканчиваются весной будущего года. Самое время готовиться к свадьбе!

Напомним, за полгода до победы бизнесмен Сергей, с которым красавица брюнетка из Гродно была рядом пять лет, предложил избраннице стать его женой. После победы свадьбу пришлось отложить, а теперь…

— Я пока не спешу. Мы с Сергеем вместе, нам и так неплохо. А вот когда подойдет время задуматься о наследниках, тогда и о свадьбе поговорим. Но в планах на ближайший год эти события не значатся.

—Неужели не хочется нарядиться невестой и прокатиться в лимузине?

—Я уже столько на лимузинах покаталась и столько платьев перемерила! Да и свидетельницей на свадьбе у лучшей подруги недавно была. Знаете, я и к обручальному кольцу не стремлюсь, потому что вообще не ношу колец. Неудобно — и все тут! — задорно смеется Людмила, у которой, кажется, есть отговорки на все случаи жизни. Нет аргументов лишь против наследников, которые и смогут стать главным стимулом к свадебным хлопотам.

«Комсомольская правда в Беларуси»



Путь к Богу

Бог — это любовь



Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Сейчас приходится слышать от современного образованного социума задаваемый часто вопрос Церкви: что есть христианство по существу?

Ответ достаточно прост: еще на заре апостольской общины любимый ученик Спасителя пишет, что «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (Первое послание от Иоанна 4, 16). Значит, характерный признак Божиего общества (Церкви. — **П. Ф.**) — это любовь.

Конечно, смысл, который влагает Священное Писание в понятие «любовь», разнится с тем настроением, которое витает в общественном сознании XXI века. Если мой ближний склонен понимать слова «Бог есть любовь» в смысле поощрения эротических приключений, то приходится напомнить о том, что Новый Завет подчеркивает: «В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилостивление за грехи наши» (Первое послание от Иоанна 4, 10). Здесь указывается жертвенное отношение верующего ради окружающего человека, ближнего.

И тем более неверна мирская характеристика любви, подчеркиваемая поговоркой: любовь зла, полюбишь и козла. Церковь учит о том, что любовь в собственном смысле есть отложение всякого беззакония, так как «любовь не мыслит зла» (Первое послание к Коринфянам 13, 5). Зло — это отказ и отпад от Бога, вследствие чего мы подвергаемся разрушению.

Приобщение к Богу, Который есть всецело Любовь, сообщает человеку эту Любовь, движущую его к преодолению эгоистического стремления и направляющую его на путь совершенствования. Бог желает привлечь человека к Себе, желает дать ему возможность участвовать в бытии за пределами его самого. Однако в каждом человеке есть частица, не желающая выходить за свои собственные пределы. Она не хочет растворяться в любви, она предпочитает на все смотреть с точки зрения своей маленькой пользы. С этой частицы и начинается умирание человеческой души.

Хочется привести пример о важности любви из поучения в древнем Прологе, в котором рассказывается о том, что любое дело без любви бесплодно: «Как-то к одному духовному наставнику в скит пришли три монаха, и сказал один из них: «Отец, я выучил наизусть Ветхий и Новый Завет».

И ответил ему старец: «Ты наполнил воздух словами, и не будет от этого пользы».

И второй сказал: «А я переписал для себя Ветхий и Новый Завет».

И ему старец отвечал: «Ты как будто окна закрыл шкурами, и от этого тоже нет пользы».

А третий воскликнул: «У меня было чудо: на костре выросла трава!»

И ему старец сказал: «Зато ты забыл закон гостеприимства, и потому чудо не принесет тебе пользы, но если хотите спастись, то имейте ко всем любовь и творите дела милосердия» (Пролог в поучениях на каждый день года).

Поэтому отказ от осуществления в жизни Любви, отказ от Бога есть в конечном итоге отказ от бытия, источником которого Он и является. Исходя из вышесказанного, можно сформулировать характерный вывод: где нет любви, там нет христианства, там нет Бога.

21.08.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Если у тебя все в порядке с желудком, грудью, ногами, никакие царские сокровища не смогут ничего прибавить.

Гораций

Грудное молоко укрепляет иммунитет ребенка



В ГРУДНОМ МОЛОКЕ СОДЕРЖИТСЯ «ПАМЯТЬ» ОРГАНИЗМА МАТЕРИ ОБО ВСЕХ БОЛЕЗНЯХ, ПРОТИВ КОТОРЫХ ОН ВЫРАБОТАЛ ИММУНИТЕТ

В грудном молоке находится более 80 иммуноактивных компонентов. Это и иммунные клетки матери, и иммуноглобулины, и интерфероны, и олигонуклеотиды, и олигосахариды — все, что требуется для нормального развития иммунного ответа и для защиты ребенка от вирусных и бактериальных инфекций.

ХОРОШО ПРИМЕНЯТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО КАК ЛЕКАРСТВО

Грудное молоко не только еда, но и иммунитет ребенка — "память" организма матери обо всех болезнях, против которых он выработал иммунитет. Неслучайно грудное молоко назначают и в лечебных целях.

Когда малыш развивается внутриутробно, он "запоминает" запах амниотической жидкости, который похож на запах грудного молока. Поэтому женщина, кормящая грудью, дает ребенку огромное чувство защиты.

НЕ СЛЕДУЕТ ЗАМЕНЯТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО СМЕСЯМИ

Большая часть смесей делается на основе коровьего молока. А содержание коровьего молока совсем другое по сравнению с грудным. Поэтому ребенок не получит из смеси и половины той пользы, которая содержится в грудном молоке.

Грудное молоко имеет в своем составе особый белок лактоферрин, в котором содержится много железа. Попадая в организм малыша, лактоферрин помогает транспортировать кислород в органы и ткани.

ГРУДНОЕ МОЛОКО УБИВАЕТ БАКТЕРИИ

Помимо переноса кислорода, белок лактоферрин отнимает железо у бактерий, которые без этого элемента тоже жить не могут, в результате бактерии погибают.

ПРИ НЕДОСТАТКЕ ГРУДНОГО МОЛОКА НЕ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАЩАТЬ КОРМЛЕНИЕ

Если молока мало, не нужно отчаиваться, а продолжать кормить — тогда все пустоты, образовавшиеся в ней, заполняются вновь.

Чтобы точно знать, сколько съел малыш, нужно взвесить его до кормления и после. Разница и будет количеством выделившегося молока. Каждые 5-6 дней стоит повторять процедуру. Если ребенок не прибавляет вес, значит, кормление недостаточное.

При недостатке грудного молока матери следует пить больше жидкости!

КАК ПРАВИЛЬНО КОРМИТЬ

1. Можно кормить по потребности — то есть так часто, как это нужно ребенку

2. Можно кормить по фиксированной схеме: начинать кормить от 6-8 раз в день и постепенно уменьшать в зависимости от возраста.

Сыпь у детей: о каких болезнях она сигнализирует

Родителям следует уметь различать заболевания, вызывающие сыпь у детей

3 детские болезни, сопровождающиеся сыпью:

1. ВЕТРЯНКА

Это острое вирусное заболевание, вызванное вирусом варицелла-зостер. Вирус является причиной двух заболеваний: ветряной оспы и опоясывающего герпеса.

Сыпь при ветрянке появляется в виде бледно-розовых пятен, которые затем превращаются в пузырьки, наполненные жидкостью. На второй день они покрываются корочками. Сыпь появляется на коже лица, волосистой части головы, туловища, конечностей.

ВИРУС ГЕРПЕСА ВЫЗЫВАЕТ ВЕТРЯНКУ У ДЕТЕЙ

Вирус герпеса у взрослого может вызвать ветрянку у ребенка. Заболевание передается воздушно-капельным путем.

НЕЛЬЗЯ РАСЧЕСЫВАТЬ ЯЗВОЧКИ

В ранки может попасть инфекция.

ХОРОШО СДЕЛАТЬ РЕБЕНКУ ПРИВИВКУ ОТ ВЕТРЯНКИ

Прививку можно делать ребенку с 8 месяцев. А лечить ветрянку нужно с помощью ацикловира.

2. СКАРЛАТИНА

Вызывает эту болезнь бета-гемолитический стрептококк группы А. На теле появляется мелкоточечная сыпь. Язык становится малиновым.

МАЛИНОВЫЙ ЯЗЫК — ПРИЗНАК СКАРЛАТИНЫ

При скарлатине возникает ангина, поднимается температура, на языке появляется малиновый налет — результат растворения эритроцитов из-за воздействия токсина стрептококка.

СКАРЛАТИНА ДАЁТ ОСЛОЖНЕНИЯ

Опасна не сама скарлатина, а ее осложнения на сосуды, на сердце и другие органы.

ЛЕЧИТЬ СКАРЛАТИНУ АНТИБИОТИКАМИ

Заболевание лечится антибиотиками, которые назначает врач.

3. КРАСНУХА

При этой болезни на теле появляется светлая розовая сыпь. Дети переносят краснуху легко. А вот для взрослых она может оказаться очень опасной.

КРАСНУХА ОПАСНА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

У беременных краснуха может даже не иметь клинических симптомов. Вирус поражает эмбриональные ткани плода, вызывая тяжелые пороки развития: слепоту, нарушения развития органов и систем, а иногда и смерть плода.

УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМФОУЗЛОВ — ПРИЗНАК КРАСНУХИ

Когда вирус краснухи проникает в организм, увеличиваются лимфоузлы: заднешейные, подчелюстные.

СЛЕДУЕТ СДЕЛАТЬ ДЕВОЧКЕ ПРИВИВКУ ОТ КРАСНУХИ

Иначе вы рискуете жизнью ваших внуков.

www.1tv.ru

Новости медицины

83-ЛЕТНЯЯ ЖИТЕЛЬНИЦА США РЕШИЛАСЬ НА ПЛАСТИЧЕСКУЮ ОПЕРАЦИЮ РАДИ ДЕТЕЙ, ВНУКОВ И ПРАВНУКОВ

83-летняя жительница США Мэри Колстед, мать четверых детей, бабушка 25 внуков и правнуков, втайне от своей семьи сделала пластическую операцию по подтяжке груди. Об этом сообщает издание «Пластическая хирургия: Технологии эффективной коррекции».

«В свои 83 я замечательно себя чувствую — так что мешает мне еще и замечательно выглядеть?» — пояснила Мэри. К слову, она до сих пор не торопится и с выходом на пенсию, продолжая работать управляющим недвижимостью на полной ставке.

Трехчасовая операция, проводимая под общим наркозом, обошлась Колстед в $8000. Женщина до последнего скрывала от родственников свое решение, поскольку справедливо опасалась, что дети и внуки сделают все возможное, чтобы ее отговорить. «Я не хотела что-то в себе изменить. Речь идет лишь о том, чтобы смотреть в зеркало и нравиться самой себе, — заявила она. — Хочу, чтобы мои дети гордились тем, как я выгляжу».

Статистика Американского общества эстетической пластической хирургии (ASAPS) свидетельствует, за последний год местные хирурги провели 84 685 пластических операций пациентам в возрасте более 65 лет. Из них 26 635 подтяжек лица; 24 783 блефаропалстики; 11 627 операций по увеличению, уменьшению или подтяжке груди; 6 469 липосакций и 3 875 подтяжек лба и бровей.

www.wiki-meds.ru

МУЖЧИН И ЖЕНЩИН НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬ ПО ОДНОЙ СХЕМЕ

Немецкие специалисты выяснили, что у женщин и мужчин по-разному протекает метаболизм. По их мнению, исходя из этого открытия, надо поменять подход к лечению пациентов разных полов, отмечает ABC News.

Исследователи проанализировали более 3000 образцов крови и открыли: у мужчин и женщин имеются расхождения в 101 из 131 метаболита (промежуточного продукта обмена), содержащегося в крови.

В свою очередь, метаболомикой, занимающейся молекулами клеток крови, интересуются и австралийские специалисты. Гарт Мэйкер из Школы ветеринарии и биомедицинских наук при Университете Мердока заявил, что новое изыскание, концентрировавшееся на изучении сахаров и аминокислот в крови, поможет ученым понять болезни и создать новые препараты. Также это позволит ставить диагноз быстрее.

Здесь стоит идея создания персонализированного подхода к лечению. Ученые констатируют: это может сработать на них, ведь женщины более охотно идут на тестирование препаратов. Потому со временем разница в понимании женского и мужского метаболизма будет сокращаться. Особенно это актуально для лечения рака, диабета, недугов сердечно-сосудистой системы, слабоумия и болезни Альцгеймера.

Источник: Meddaily.ru

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Поздравляем Рустама и Инессу!



Обычно молодые люди знакомятся в развлекательных заведениях. А Рустам нашел себе вторую половинку, сидя у монитора компьютера. Зашел в популярную социальную сеть знакомств, а там красавица Инесса. Как тут не написать такой очаровательной девушке. Написал сообщение, получил ответ, завязалась виртуальная переписка, через пару дней встретились и поняли, что не ошиблись друг в друге. Стали встречаться, а в минувшие выходные сыграли свадьбу.

— Я первый обратил внимание на Инессу. Она мне сразу понравилась, через пару дней мы встретились и стали дружить. Инна — добрая, красивая, ласковая, понимающая девушка, — такие теплые слова о своей избраннице сказал Рустам в день бракосочетания.

— Однажды Рустам мне подарил колечко и сделал предложение руки и сердца. Я ответила взаимностью. Рустам у меня — ласковый, нежный, заботливый. Мы счастливы и мечтаем прожить вместе в любви и согласии долгие годы, — поделилась своими планами невеста.

Торжественная церемония бракосочетания Рустама Эфендиева и Инессы Дударевой состоялась 20 августа в Слонимском отделе ЗАГС. Родные, близкие и друзья поздравляли молодоженов с законным браком и давали напутственные слова в новую жизнь.

— Искренне желаю детям счастья, здоровья, любви, взаимопонимания, чтобы ценили и уважали друг друга, долгой и счастливой им жизни, — пожелала Тамара Анатольевна, мама невесты.

— Как в старину желали: совет им да любовь! Добра, благополучия и достатка, все у них получится, — присоединился к словам супруги Вадим Владимирович, отец невесты.

Поздравляем Андрея и Екатерину!

Интернет-знакомства уверенно набирают обороты и реально помогают людям строить отношения. Вот и Андрей тоже нашел себе спутницу жизни в виртуальном мире, а свадьбу молодые люди сыграли в реальной жизни.

— Мы познакомились в популярной сети «ВКонтакте» 14 декабря. Общались, а 14 февраля я поздравил Екатерину с Днем влюбленных. Стали встречаться и сразу влюбились друг в друга. Екатерина — красивая, заботливая, ласковая, — поведал о своей истории Андрей.

— На 9 мая мы вместе отдыхали с друзьями на пикнике, и Андрей сделал мне предложение. Он у меня — любимый, милый, хороший, добрый, — так охарактеризовала своего избранника Екатерина.

20 августа Андрей Жилинский и Екатерина Воробьева официально узаконили свои отношения в Слонимском отделе ЗАГС. С созданием семейного союза молодоженов поздравляли их родные и близкие люди.

— Сегодня мы выдаем замуж свою первую дочь, очень волнуемся. От всего сердца желаем детям здоровья, счастья, внуков побольше, любви, долголетия, стабильности, идти по жизни рука об руку до золотой свадьбы, чтобы мы все вместе праздновали здесь их золотую свадьбу, — пожелали родители невесты Лилия Францевна и Дмитрий Михайлович.



Поздравляем Александра и Наталью!



Торжественная регистрация бракосочетания Александра Борзихина и Натальи Крупник состоялась 13 августа в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодожены принимали поздравления от родных, близких и знакомых им людей.

— Наталью я знаю давно. Она очень хорошая девочка, рано осталась без родителей, всего сама добивалась в жизни. Окончила успешно школу, колледж, университет. Сама себе свадьбу делает. Саша один и она — одна. Сами устроили себе торжество. Посмотрите, как красиво оформили свадебный кортеж. Она сама себе сшила свадебное платье, украшенное красными розочками. Это единственный наряд, который я видела в Слониме. Да и сами молодожены красивая пара. Я от всего сердца им желаю любви, радости, здоровья, мира, достатка, чтобы Господь им подарил прелестных детишек, — от всего сердца пожелала знакомая Семеновна.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты: Анна ВОЛОДАЩУК, Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5350** экз.

Время подписания к печати по графику 23 августа 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025 Заказ № 4864

Свободная цена

ISSN 1991-3362

9 771991 336003

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.